

Florerende Kinderen via Bevlogen Leiders

DE WEG NAAR EEN (NOG) POSITIEVER SPORTKLIMAAT

“Ik geloof niet in teammotivatie. Ik geloof slechts in het klaarstomen van een team, waardoor ze zelf meer vertrouwen krijgen dat ze de wedstrijd tot een goed einde gaan brengen.”

Tom Landry, coach van de Dallas Cowboys met 20 opeenvolgende titels.



ApeXa
Training & Coaching



DE ABSOLUTE KERNWAARDE

Voor ApeXa Training & Coaching is het positieve sportklimaat binnen een vereniging dé absolute kernwaarde in de ontwikkeling van sportende kinderen!

DE ANDERE AANPAK

De trend in trainersgedrag lijkt weleens te zijn: hoe gekker, hoe beter! Springende en schreeuwende coaches langs de lijn is bijvoorbeeld zelfs doorgedrongen tot de absolute top van het voetbal. Maar willen wij ons identificeren met de Mourinho's van deze wereld? Of met Bob Knight, een legendarische basketbalcoach in de NCAA? Legendarisch vanwege zijn enorme tirades en die zelfs een boek schreef met de titel: "The Power of Negative Thinking". Maar belangrijker nog: willen wij onze kinderen blootstellen aan dergelijk gedrag langs de lijn? Denken wij werkelijk dat ze zich daardoor beter ontwikkelen? De vragen stellen is ze waarschijnlijk beantwoorden. En toch gebeurt het overal om ons heen. Ouders en coaches winden zich mateloos op over het verloop van de wedstrijd van het kroost. Natuurlijk: sport is emotie en passie en we willen dolgraag onze kinderen successen zien vieren. Maar **sport is meer dan die wedstrijd op zaterdag!** In deze training gaan wij inzoomen op de **ANDERE** benadering. We gaan ons richten op het **POSITIEVE** (sport)klimaat binnen een team en/of vereniging en de complete ontwikkeling van kinderen gedurende hun sportieve leven. Het totaalplaatje van de benodigde mentale en fysieke vaardigheden van kinderen en wat de rol van begeleiders en ouders daarin zou kunnen (of moeten?) zijn! Via deze training willen we een bijdrage leveren aan sportief florerende kinderen en alle positieve 'side effects' die dat op kan leveren buiten de sport.

En we proberen dat te doen via jou, die bevlogen begeleider die de kinderen zo hard nodig hebben om dit te bereiken!

UNIEKE METHODE

ApeXa heeft een **unieke methode** om kennis en vaardigheden op het gebied van positieve training en coaching bij kinderen naar een hoger plan te tillen. Via de bewezen methodiek van het Institute Of Microtraining worden in totaal 3 leerdoelen behandeld. Deze worden elk in 10 leerstappen aangeboden, de zogenaamde micro's. Op zeer compacte en actieve wijze wordt de kennis in een face 2 face training van ca. 3 uur overgedragen. Hierna krijgen de deelnemers 30 dagen lang toegang tot een online omgeving waarin ze de geleerde kennis kunnen borgen, elkaar kunnen uitdagen in battles en via een chatfunctie kunnen discussiëren.

KICKSTART

De training is een algemeen kickstart programma waarin de basis wordt gelegd voor een positief sportklimaat binnen de vereniging. Na deze training kan natuurlijk altijd dieper op bepaalde onderwerpen worden ingegaan via een maatwerk programma.



HOE MAKEN WE DEZE KICKSTART?

Wat we gaan doen is een zogenaamd 'blended learning' programma. Een combinatie van klassikale les en online training.

FACE 2 FACE TRAINING

Volgens het ijzersterke didactisch concept van het **Institute Of Microtraining** gaan we circa 3 uur de diepte in over de volgende 3 onderwerpen:

- het **KIND** – 10 **mentale competenties** om als kind te floreren
- jij als **TRAINER** – 10 **handvatten** voor een succesvolle training
- jij als **COACH** – 10 **eigenschappen** van de bevolgen positieve leider

ONLINE BORGINGSPROGRAMMA

Direct na de klassikale training hebben de deelnemers **30 dagen** toegang tot een online platform. Hier moeten de vragen over de 30 leerstappen beantwoord worden, maar kunnen de deelnemers elkaar dus ook onderling uitdagen. Dat kan via de PC én via een volledig gepersonaliseerde app. De voortgang en de resultaten zijn uiteraard inzichtelijk voor zowel de deelnemer als voor de vereniging.

VOLGAS VOORUIT!

Na deze training hebben alle deelnemers aantoonbaar hun kennis vergroot over de aspecten die het **moderne trainerschap** met zich meebrengen. Klaar om volle kracht vooruit te gaan. De praktische opvolging voor de lange termijn kan op vele manieren, waarbij wij (indien gewenst) graag helpen om dit handen en voeten te geven.



QUANTA COSTA?

Het bedrag voor deze training is opgebouwd uit 2 delen. De training zelf en het licentiebedrag voor het online platform. De prijs van de training bedraagt slechts **199,-** ex. BTW. Dit is **ongeacht** het aantal deelnemers! Hierin liggen dus kansen als verenigingen de krachten bundelen! De licentiekosten per gebruiker hangen af van het aantal deelnemers en komen op maximaal **15,-** ex. BTW per deelnemer. In dit bedrag zit ook de volledige voortgangs- en eindrapportage op de behaalde resultaten.



ONTWIKKELING VÓÓR RESULTAAT!

MEER INFO?

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op via onderstaande gegevens



VAN RAVESTEYN-ERF 155

3315 DK DORDRECHT

+31 (0)6 15900969

INFO@APEXATRaining.NL

WWW.APEXATRaining.NL

